



第 17 回 つねまさ無料勉強会

選ばれる**指導者**の **3**つの**ヒミツ**

みんなで学ぼう！現場で使える知識とスキルを



つねまつ ともり



はかまた まさえ

PART ③ **内容**

相手の心を動かすために私たちが実施している事をお伝えします



シナプソロジーアドバンス教育トレーナー

袴田 雅江
恒松 伴典

意識している内容

※ シナプソロジー以外

～はかまたVER～

1. 押し付けの内容にしない (～すべき、しないといけない)
2. 相手が自分で**選択**できるような内容を伝える
3. パワーポイントは**要点**のみ (指定がなければ字体はUD)

意識している内容

1. 相手のベネフィットを意識。

2. 《関わり方編より》

「受講後の参加者の姿」に着地できる内容。

3. 事前に希望する内容をヒアリングしていれば

それを反映。(担当者が感じる課題など)

「シナプソロジーを行なうことで相手のどんなことに役に立てる？」

⇒3つのバランスを意識

★自分がやりたいエクササイズ

★相手が求めている内容

(楽しい、笑いたい、話したい、予防したい)

★関係者が求めている内容

(生活課題、地域課題、行動変容)

⇒エクササイズの目的が決まる。

エクササイズの目的 ～つねまつの思考～

Q. 生活の中で「判断・反応」と良い出来事は？

例) 災害緊急時に安全な判断ができて行動できる。

⇒「相違じゃんけん」：判断・反応要素あり。

Q. 生活の中で「憶えておく」と良い出来事は？

例) 買い物忘れ防止。人の名前。うっかり物忘れ。

⇒「ボディタッチ両手」：記憶要素あり。

その他、地域課題は？行動変容は？など

内容を意識した流れ

- 
1. 30秒プレゼン
 2. 「こんな事ありませんか？」
 3. 「それに関係するエクササイズを行ないます。」
 4. シナプソロジー実施
 5. 「いかがでしたか？皆さんのこんな事に
お役に立てるかな？と思って考えてきました。」
 6. 「次回のお知らせです。」

以上！

選ばれる指導者の3つの秘密でした！

